

PROTOCOLE du TEST RESPIRATOIRE.

Description de l'examen.

Le principe des examens respiratoires est de détecter dans l'air expiré une substance anormalement exhalée et qui signifie une mauvaise digestion ou la présence anormale de bactéries.

- ☐ **Lactose**: pour rechercher une mauvaise digestion du sucre du lait: le lactose
- ☐ **Lactulose**: pour rechercher une pullulation bactérienne de l'intestin chez les patients diabétiques
- ☐ **Fructose**: pour rechercher une mauvaise digestion du fructose, sucre principal des fruits
- ☐ **Glucose**: pour rechercher une pullulation bactérienne de l'intestin

Comment se prépare-t-on à l'examen ?

Durant les 2 jours précédant le test vous êtes prié de ne pas manger de légumineuses ou tout aliments flatulents (lentilles, haricots, pousses de soja, divers pois, céréales, ...) et dans la mesure du possible de ne pas prendre de produits laitiers ni de fruits ce qui pourrait perturber les tests. La veille au soir nous vous prions de manger un repas léger au plus tard à 20 heures (viandes blanches, pâte, riz blanc), de ne plus prendre de bonbons ou chewing-gum et de ne plus fumer dès 22 heures et dès lors de ne plus rien ingérer que de l'eau plate jusqu'à 2 heures avant l'examen.

Les 2 heures avant l'examen il faut ni boire ni manger.

Si vous avez eu un traitement antibiotique, un traitement antiacide ou une colonoscopie pendant les 4 semaines avant l'examen, veuillez le signaler au médecin.

Si vous êtes diabétique, veuillez ne pas prendre votre insuline du matin puisque vous êtes à jeun. Prenez votre appareil à glycémie pour que vous puissiez la vérifier en cours d'examen si nécessaire.

Comment se déroule l'examen ?

Le matin de l'examen vous devez prendre vos médicaments habituels avec un verre d'eau plate (non gazeuse) et être à jeun, c'est à dire ne pas déjeuner.

Afin de ne pas perturber les mesures dans l'air expiré, nous vous prions de vous abstenir de tous parfums le jour du test et de vous brosser les dents avant de venir ou de le faire sur place (prenez le nécessaire avec vous).

A votre arrivée à la consultation, la personne responsable du test vous fera souffler dans un embout afin de mesurer la quantité d'hydrogène que vous expirez à jeun.

Ensuite, selon le test, on vous fera avaler un verre d'eau avec une certaine quantité de substance et vous devrez souffler toutes les 30 minutes dans l'embout pour mesurer l'hydrogène expiré:

- Lactose: 50 g de lactose (1g/kg et maximum 50g), test de 2 à 4 heures
- Lactulose: 10 g, test de 4 heures
- Fructose: 25g, test de 3 heures
- Glucose: 50g de glucose (1g/kg et maximum 50g), test de 3 heures

Les symptômes éventuels ressentis seront également notés durant l'examen. Pendant toute la durée du test (2h à 4h) vous ne pourrez ni manger, ni fumer.

Vous pourrez par contre boire de l'eau plate (non-gazeuse) après 2 heures de test.

Prenez de la lecture ou de quoi vous occuper (tablettes, portable, mp3, ...)

Les résultats vous seront communiqués directement après le dernier échantillon d'air expiré.

Un traitement INDIVIDUALISE pourra alors démarrer.